



3º CONGRESSO DE
QUALIDADE DE VIDA
E SAÚDE NO TRABALHO
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE

CIRCUITO SAÚDE: uma parceria que dá certo!

Paula Araújo

Membro da Comissão Executiva

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE PÚBLICA
COORDENADORIA DE RECURSOS HUMANOS
COMISSÃO EXECUTIVA DE QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE NO TRABALHO
"SABER VIVER"

E-MAIL: gqvtsaberviver@gmail.com



MEMBROS DA COMISSÃO EXECUTIVA

Portaria GS Nº 272/2014-GS/SESAP, 21/07/2014

Edilma Fernandes – QVT/CRH

Elisa Fernandes – CAD/CRH

Guierta Alves - PIC'S/CPS

Jailma Alves – CAD/CRH

Luzinete Abdias – CAD/CRH

Paula Araújo – CEREST/CPS

Robinson Azevedo – SUCA/CRH

Tatiana Supra – CAD/CRH



GOVERNO
DO ESTADO
DO RIO GRANDE
DO NORTE
Secretaria de Administração
e Recursos Humanos
Estado



PROGRAMA

Qualidade de Vida
e Saúde no Trabalho
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE

ESTRUTURA SESAP

- Corpo funcional: **15.542** servidores;
- Nível Central: **951** servidores;
- Média de Idade: **50 a 59** anos – **39,12%**;
- Previsão de Aposentadorias:
 - 25 – 29 anos – **30,07%** (4.654 servidores)
 - 30 – 35 anos – **7,76%** (1.510 servidores)
- **23** Hospitais Gerais;
- **08** Regiões de Saúde (06 Regionais)
- **24** Unidades de Referência.

Fonte: Sub. de Informação e Investigação de Recursos Humanos/CRH/SESAP/RN

REFERÊNCIAS

- Primeira experiência exitosa do serviço público no RN: EMATER;
- Decreto Governamental: Nº 18.960 de 07.03.2006 Instituído como política de governo, **republicado 25.356/2015 15, julho de 2015;**
- Escola de Governo/Secretaria da Administração e Recursos Humanos em parceria com a Universidade Federal do RN: Curso de Especialização em Gestão de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho – **40** servidores;
- Projeto de Intervenção: Como instrumento de coleta de dados de QVT sobre os servidores SESAP, foi utilizado o **Censo Estadual dos Servidores Ativos do Estado**, promovido pela Secretaria da Administração e Recursos Humanos no primeiro semestre de 2008;

INICIATIVAS

- **Acordo firmado** entre o Governo do Estado e os Especialistas em Gestão da Qualidade de Vida e Saúde do Trabalho, que seria colocar em prática um Projeto de Implantação do PQVST nas secretarias e órgãos do Estado;
- No Nível Central, as Coordenadorias de Promoção à Saúde e dos Recursos Humanos ofereceram os meios para implantar alguma ação de fato que “**movimentasse**” os servidores da SEDE-SESAP com ações simples e que **não dependesse de investimentos financeiros** (não tinha recursos);
- Os servidores eram convidados a participar de palestras e eventos através de uma servidora “**talento**”, que com vestimenta temática (conforme o assunto), formava uma equipe que adentrava de setor em setor usando o lúdico como ferramenta;
- Surge então o **Programa de Qualidade de Vida “Saber Viver”** com **Palestras Educativas** – Especialistas da SESAP ou parceiros; Ações temáticas e pontuais; Programas já existentes (homem, mulher...); Cuidados com a pele; Preparando para a Aposentadoria, Agravos relacionados ao Trabalho e afins...

AÇÕES REALIZADAS

- Intervenções educativas e de orientações, tais como: rodas de conversa, encontros reflexivos, palestras e oficinas;
- Vivências Lúdicas; Aulas de Dança; Ioga; Ensaios do Coral; Descobertas de Talento;
- Feira orgânica no hall de entrada do Nível Central em parceria com a EMATER;
- Organização de Rifas e Bazar com objetivo de angariar fundos para organizar os eventos;
- Passeios de Barco – Chama Maré (parceria IDEMA); Caminhadas no Pqe. Das Dunas;
- Dia da Beleza: Maquiagem; Limpeza de Pele; Corte de Cabelo; Manicure e Pedicure;
- **Comemorações Temáticas:**
Dia da Mulher/Dia das Mães; Páscoa; São João; Dia do Homem/Dia dos Pais; Dia do Servidor Público e Confraternização Natalina;
- **Circuito Saúde: orientações de enfermagem; médico do trabalho; nutrição; saúde mental; SPA bioenergético e massagens holossomáticas(parceria QVT, CEREST, NAST, SUAS, Assembléia Legislativa (colaborador).**



CIRCUITO SAÚDE

- Ação **intra**setorial que foi idealizada desde 2013 em parceria com a saúde do homem; da mulher; e da saúde do trabalhador;
- Inicialmente o médico do trabalho realizava atendimento numa sala, devido s a procura se pensou em organizar alguns momentos de atendimento em forma de circuito;
- Enfermagem: aferição de pressão, peso e altura;
- Médico: atendimento de sintomas ou agravos relacionados ao trabalho ou afins;
- Nutricionista: medida da circunferência abdominal, orientações de alimentos e dieta (se necessário);
- Psiquiatra: atendimento psicossocial;
- Massagista: relaxamento e massagens no corpo;
- Lanche saudável e um brinde (camisa ou afins)

RESULTADOS

ANO	QUANTIDADE	FAIXA ETÁRIA	SINTOMATOLOGIA
2013	17	40 A 60 ANOS	EXAMES LABORATORIAIS; DE ROTINA
2014	57 (motoristas)	50 A 65 ANOS	DORES NO PEITO; DE CABEÇA EXAMES DE ROTINA
2015	38	40 a 60 ANOS	ORIENTAÇÕES EXAMES DE ROTINA PROBLEMAS GÁSTRICOS
2016	50	50 a 60 ANOS	ORIENTAÇÕES SOBRE CÂNCERES HIPERTENÇÃO; DIABETES
2016 (I URSAP)	31	40 A 60 ANOS	ORIENTAÇÕES SOBRE CÂNCER DE MAMA E COLO DE ÚTERO
2016			CÂNCER DE MAMA E DE PRÓSTATA





ATENDIMENTOS



GOVERNO
DO ESTADO
DO RIO GRANDE
DO NORTE
Secretaria de Administração
4-Bis Francisco Fumaresco
ESTADO



PROGRAMA

Qualidade de Vida
e Saúde no Trabalho
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE

CONCLUSÕES

- Dar continuidade as ações intra e intersetoriais;
- Resultado positivo (procura após essas ações);
- Envolver outros profissionais;
- Ampliar a ideia para outras regionais de saúde;
- Apoio da gestão: infraestrutura e financeiro;
- Compromisso da equipe para novas ações



*“A educação não transforma o mundo,
a educação transforma pessoas
e as pessoas transformam o Mundo.”
(Paulo Freire)*

Comissão Executiva de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho
“Saber Viver”

Av. Mal Deodoro da Fonseca, 730 – 7º andar
Centro - Natal-RN

Fone:(84)3232-2816/2709/8966

e-mail: gqvtSaberviver@gmail.com



GOVERNO
DO ESTADO
DO RIO GRANDE
DO NORTE
Secretaria de Administração
4-Bis Faculdade Fernandes
SILVA



PROGRAMA

Qualidade de Vida
e Saúde no Trabalho
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE