



Como a QVT pode contribuir com a gestão pública

Monica Simionato





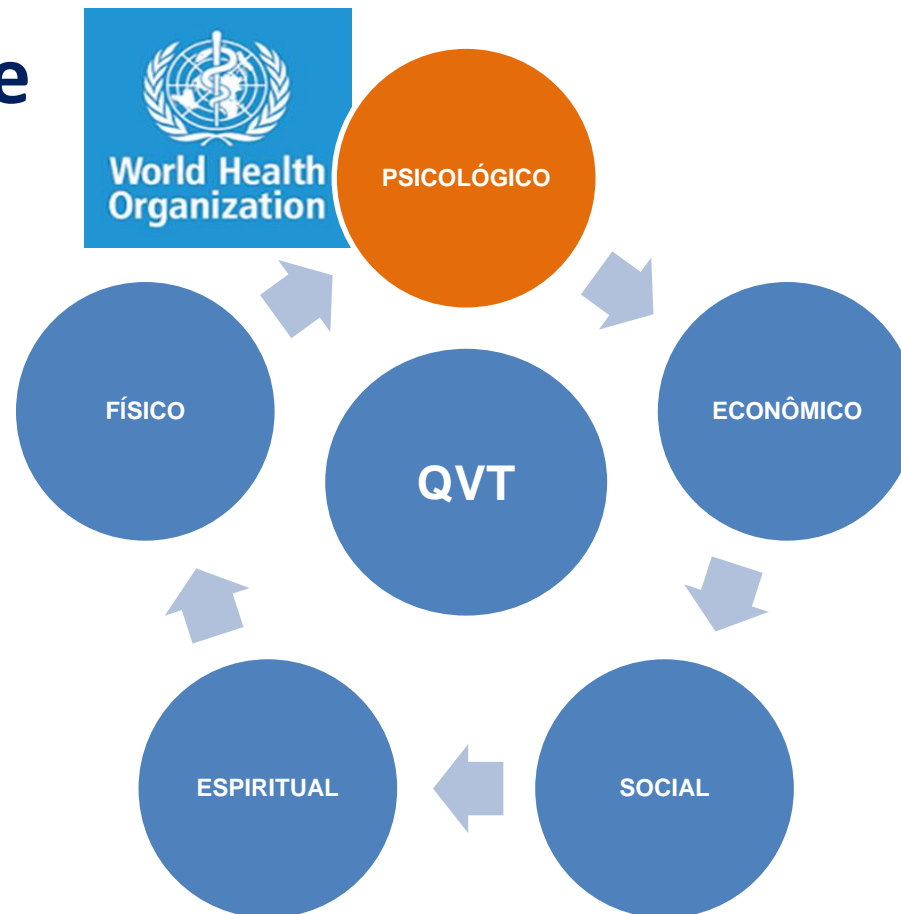
- **Our Nation is being challenged** by a set of new issues having to do, in one way or another, with the **quality of life**. This theme emerges from the **alienation** and **disenchantment** of blue-collar workers, from the demands of **minorities for equitable participation** in "the system," from the search by **women for a new identity** and by the quest of the **aged for a respected and useful social role**, from the **youth who seek a voice** in their society, and from almost everyone who suffers from the **Frustrations of life in a mass society**.

Louis Davis, 1972





2020 alarme depressão





Dados & percepção





- Sensação “processo pelo qual **um estímulo externo ou interno provoca uma reação específica**, produzindo uma percepção”
- Percepção “**faculdade de captar por meio dos sentidos** ou da mente”



EXERCICIOS





I.E.

- Perceber a emoção
- Entender a emoção
- Gerenciar a emoção





- Como agir de forma proativa/ativa
 - para mudar o fora?
 - para mudar o dentro?

- Qual é a minha iniciativa?



As perguntas do trevo

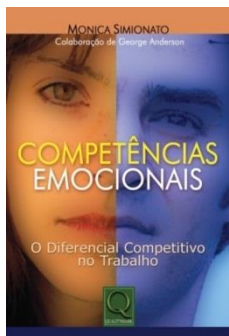


Noah and the Whale “Give a little love”

<https://www.youtube.com/watch?v=y0abYKwRWIU>



Monica Simionato



Sócia diretora da Prometeo. Executive coach e facilitadora de workshops com foco no desenvolvimento de líderes. Antropóloga pela Universidade de Torino, na Itália.

É mestre em Jornalismo pela Universidade Schumann, de Strasbourg, na França.

É especializada em Análise Transacional, Programação Neuro-Linguística (PNL), Anger Management (Gestão da Raiva) e em Prevenção dos conflitos, este último ministrado pela CIA (Central Intelligence Agency), EUA. É formada em Somatic Experiencing® (Therapy for post traumatic stress disorders – PTSD)

Também foi consultora científica do filme *Tratamento de choque* (com Jack Nicholson e Adam Sandler), sendo que as teorias e alguns dos exercícios utilizados no filme foram amplamente explicados no livro de sua autoria, “*Competências Emocionais*” (2ª edição, Qualitymark. Este livro está sendo utilizado nos cursos de inteligência emocional da FDC).

No Brasil publicou: *O fator emocional nas negociações* (Qualitymark, 2011), *Liderança para Advogados* (FGV-Saraiva, 2013). Como co-autora: *Emoções: elementos para uma negociação mais cooperativa* (em *Negociações econômicas internacionais*, Unesp, 2011) e *Fundamentos da negociação para o ambiente jurídico* (FGV-Saraiva, 2014)

Congressista internacional e professora universitária. Lecionou na Itália, Suécia, EUA e França.

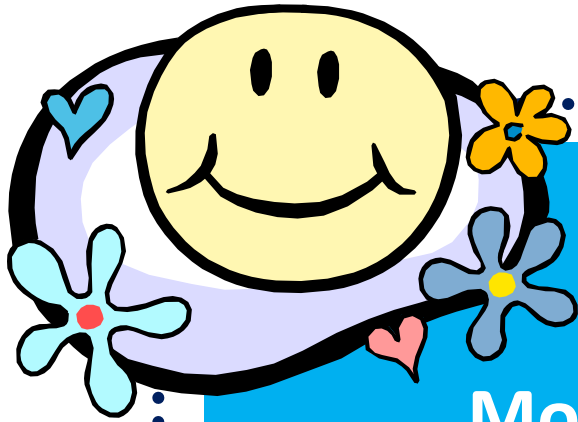
No Brasil, ministra *O fator emocional nas negociações* (pós graduação em Negociações Econômicas Internacionais da Unesp – Unicamp e Puc). Na Direito FGV (GVLaw) coordena os cursos de *Liderança para advogados*.

Atendeu clientes como Nike, Fiat, Gambro, Randstad, Ajilon, Telecom Itália, Vodafone, Cyrela, TIM, Gerdau, Danone, Natura, Vale, Johnson&Johnson e Oi entre outros.

Poliglota, deu a volta ao mundo pelo período de um ano (2007), para pesquisa internacional abordando aspectos antropológicos.

Faz parte do board de diretores do Foundation for Human Enrichment FHE/Somatic Experiencing Trauma Institute (SETI) de Boulder/Colorado (USA) www.traumahealing.org





OBRIGADA!

Monica Simionato/ Linked-in

monica@prometeo.com.br

www.prometeo.com.br