



3º CONGRESSO DE  
QUALIDADE DE VIDA  
E SAÚDE NO TRABALHO  
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE

# Vida Saudável

Projeto de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

Luhane Moraes, IFRN Natal Cidade Alta, [luhane.morais@ifrn.edu.br](mailto:luhane.morais@ifrn.edu.br)

Caroline Campos, IFRN Natal Cidade Alta, [Caroline.campos@ifrn.edu.br](mailto:Caroline.campos@ifrn.edu.br)



# Apresentação

- Submissão a partir de Edital COAES –Reitoria
- Comissão multidisciplinar
- Duração de 09 meses



GOVERNO  
DO ESTADO  
DO RIO GRANDE  
DO NORTE  
Secretaria de Administração  
4-804 Francisco Fumero  
65008



PROGRAMA  
  
Qualidade de Vida  
e Saúde no Trabalho  
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE



# Objetivo geral

- Implementar ações de promoção à saúde e de qualidade de vida no trabalho no Campus Natal Cidade Alta

# Objetivos Específicos

- Implantar um programa de intervenção multidisciplinar com profissionais da saúde visando à melhoria dos hábitos de vida
- Implementar ações administrativas de melhoria na organização do trabalho nos setores técnico-administrativos e com os terceirizados e estagiários
- Promover eventos internos e externos de lazer buscando a interação entre servidores do CAL



# Público Alvo

- 133 trabalhadores (TAE; professores efetivos e substitutos; estagiários e terceirizados)
- Faixa etária entre 25 a 60 anos



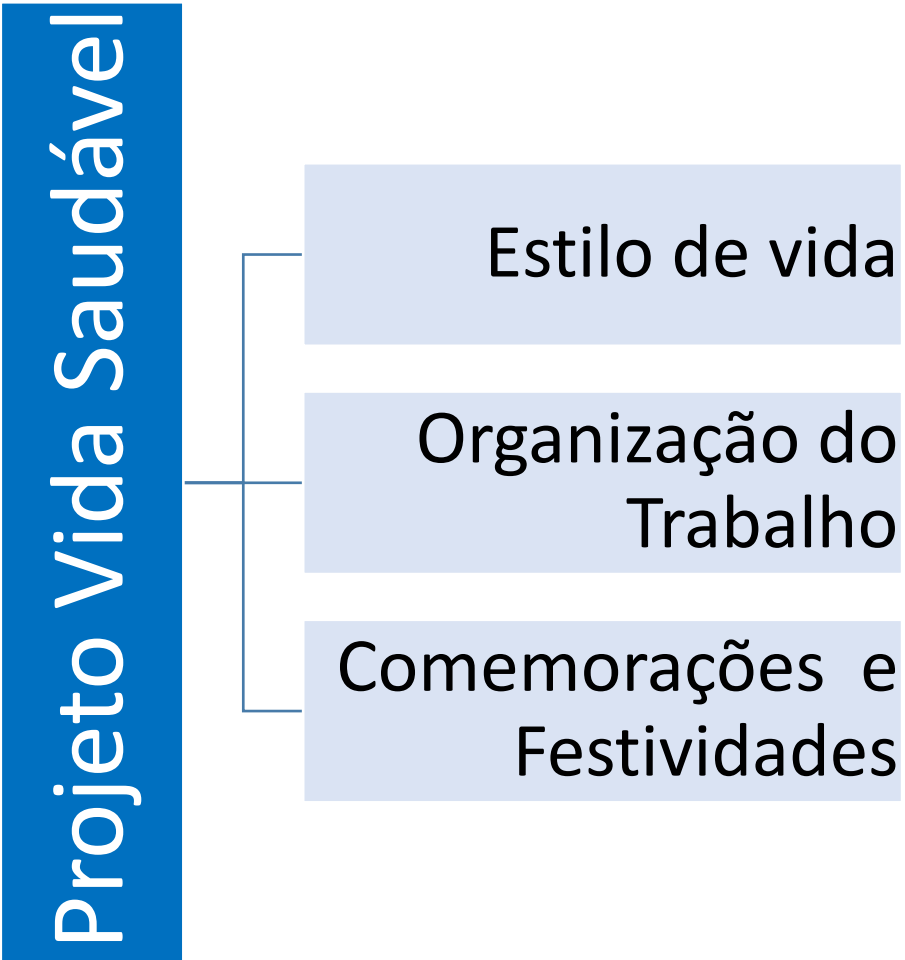
GOVERNO  
DO ESTADO  
DO RIO GRANDE  
DO NORTE  
Secretaria de Administração  
e Recursos Humanos  
Estado



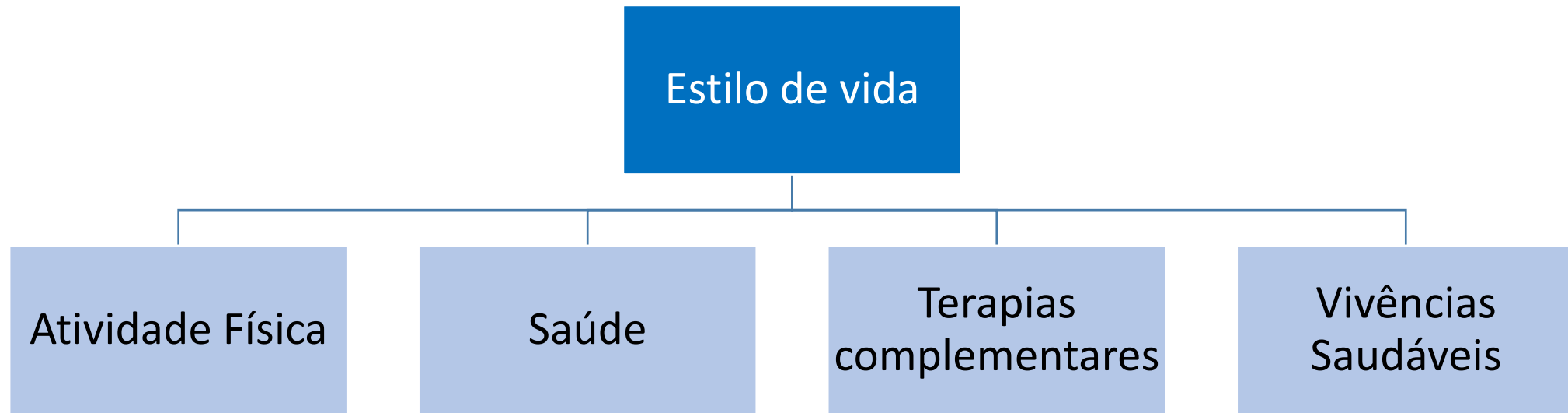
PROGRAMA  
  
Qualidade de Vida  
e Saúde no Trabalho  
DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE



# Metodologia



# Metodologia



## Estilo de Vida

- Adotar a GL nos setores
- Eventos de saúde
- Campanhas de vacinação

## Organização do trabalho

- Sem êxito;
- Proposta: incluir profissional de psicologia organizacional
- Criar um fluxo de processos

## Comemorações e Festividades

- Aniversariante do Mês
- Festa de São João
- Festa Natalina





ATIVIDADES REALIZADAS	QTE REALIZADA	PERIODO DE REALIZAÇÃO	QTE DE SERVIDORES INSCRITOS	QTE DE SERVIDORES PARTICIPANTES
Avaliação física	01	Maio/2016	15	18
Evento do Dia das Mães	01	Maio/2016	–	50
Orientação Nutricional	01	Maio/2016	–	20
Massoterapia	01	Maio/2016	20	20
Aulas de ginástica funcional	112 aulas	Fevereiro a setembro/2016	146*	Prevalência de técnicos administrativos e terceirizados.





# Obrigada!!

Caroline Campos – [Caroline.campos@ifrn.edu.br](mailto:Caroline.campos@ifrn.edu.br)

Luhane Morais – [luhane.morais@ifrn.edu.br](mailto:luhane.morais@ifrn.edu.br)



GOVERNO  
DO ESTADO  
DO RIO GRANDE  
DO NORTE  
Secretaria de Administração  
4-Bis Faculdade Humana  
55060-000

